



أنفلونزا الخنازير (إتش 1 إن 1) 2009: معلومات للآباء ومقدمي الرعاية للأطفال الصغار

- يجب أن يحرص كل شخص على غسل اليدين بصفة متكررة. وتغطية الفم والأنف عند السعال أو العطس. وتجنب الاتصال بالمرضى. ولزوم المنزل عند المرض. ووضع خطة إذا ما كان بحاجة للإقامة بالمنزل مع طفل مريض.
- الحصول على حقنة التحصين العادي ضد الأنفلونزا وحقنة لقاح أنفلونزا "إتش 1 إن 1" عند توافر اللقاح في منطقتك. يجب أن يحصل المصابون بالسكري أو الذين يعانون من ضعف أجهزتهم المناعية على حقن التطعيم ضد الأنفلونزا. ويجب ألا يتم إعطاؤهم لقاح الأنفلونزا في صورة بخاخ أنفي.
- إذا لم يكن قد سبق لك التحصين ضد الالتهاب الرئوي. فيجب أن تحصل كذلك على حقنة التحصين ضد الالتهاب الرئوي (يطلق عليها أحياناً نيوموفاكس أو اللقاح المضاد للمُكَوَّراتِ الرئويَّة) لأنه يقيك. في حالة إصابتك بالأنفلونزا. ضد بعض من مضاعفات الالتهاب الرئوي الأكثر خطورة.
- إذا كنت مصاباً بالربو. فهذا يعني أنك معرض بشكل كبير للمضاعفات الخطيرة للأنفلونزا.
- إذا ظهرت عليك أعراض الأنفلونزا (بما في ذلك بعض من هذه الأعراض أو جميعها: الحمى. أو السعال. أو التهاب الحلق. أو رشح أو انسداد الأنف. أو وجع الجسم. أو الصداع. أو القشعريرة. أو التعب). فيرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية أو بخط المشورة التمريضية المُدرج في الخطة الصحية. أو العيادة. أو وزارة الصحة.
- لا يحتاج غالبية الأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض الأنفلونزا لإجراء اختبار للكشف عن أنفلونزا "إتش 1 إن 1" لأن نتائج الاختبار لا تؤدي عادة إلى تغيير طريقة العلاج.
- بالنسبة للأشخاص المصابين بالربو أو بحالات صحية أخرى ذات مخاطرة عالية. يُعد العلاج المبكر باستخدام أدوية مضادة للفيروسات إجراءً هاماً ويمكن أن يُحدث فرقاً كبيراً. (يحقق العلاج نتائج أفضل خلال يومين من ظهور الأعراض).

أي شخص تظهر عليه العلامات التحذيرية الطارئة التالية. يحتاج إلى العناية الطبية العاجلة:

الأطفال

- التنفس السريع أو ضيق التنفس
- لون الجلد مائل إلى الزرقة
- عدم شرب سوائل كافية
- عدم اليقظة أو عدم التفاعل مع الآخرين
- سرعة الانفعال الزائدة لدرجة أن يرفض الطفل أن يحملة أحد
- تحسن الأعراض الشبيهة بأعراض الأنفلونزا لكنها تعود مرة أخرى مصحوبة بالحمى أو سعال أشد
- الحمى المصحوبة بطفح جلدي

لبالغون

- صعوبة التنفس أو نهجان
- ألم أو ضغط في الصدر أو البطن
- دوخة مفاجئة
- الالتباس (التوهان)
- القيء الشديد أو المستمر
- تحسن الأعراض الشبيهة بأعراض الأنفلونزا لكنها تعود مرة أخرى مصحوبة بالحمى أو سعال أشد

